

Strom-Check für zu Hause

Die Checkliste hilft Ihnen beim vernünftigen Umgang mit Strom. Das spart viel Geld und ist gut für unser Klima. Mit dem Strom-Messgerät können Sie messen, wie viel Strom Ihre Elektrogeräte verbrauchen.

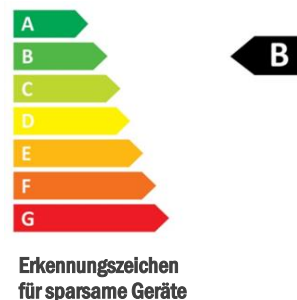
Wie hoch ist Ihr Stromverbrauch eines Jahres? _____ kWh
(Die Zahl finden Sie auf Ihrer Stromrechnung)

Mit der folgenden Tabelle können Sie abschätzen, wo Sie mit Ihrem Stromverbrauch für Geräte, Beleuchtung usw. stehen und was Sie erreichen können (die Angaben verstehen sich ohne etwaigen Stromverbrauch für Warmwasserbereitung und Heizung):

| | | | | | |
|------------|-----------|-----------------|-----------------|--------------|--------------|
| 2 Personen | bis 1.500 | 1.500 bis 2.300 | 2.300 bis 3.000 | ab 3.000 | kWh pro Jahr |
| | bis 2.200 | 2.200 bis 3.300 | 3.300 bis 4.400 | ab 4.400 | |
| 4 Personen | niedrig | mittel | hoch | viel zu hoch | |

Hinweis: 1.000 kWh Strom kosten etwa 390 Euro (Stand: Februar 2024).

Kühlgeräte gehören zu den größten Stromverbrauchern im Haushalt. Tragen Sie bitte hier die Ergebnisse der Messung für Ihr Kühlgerät ein. Dabei sollten Sie das Strom-Messgerät mindestens **einen Tag** lang mit dem Kühlgerät verbunden lassen. Mit dem Messergebnis können Sie den Jahresverbrauch hochrechnen. Zum Vergleich finden Sie in der rechten Spalte Angaben zu sparsamen Geräten. Beim Neukauf achten Sie bitte auf die neue Energiekennzeichnung seit März 2021. Infos dazu unter <https://de.label2020.eu>



Nützliche Hinweise für Neuanschaffungen finden Sie unter www.ecotopten.de

| Gerät | Gemessener Tages-verbrauch in kWh | | Ihr Jahresverbrauch | Zum Vergleich: Sparsame Geräte |
|--------------------------|-----------------------------------|------------|---------------------|--------------------------------|
| Kühlschrank | kWh | x 365 Tage | kWh | 60 – 65 kWh |
| Kühl-/Gefrierkombination | kWh | x 365 Tage | kWh | 120 – 140 kWh |
| Gefrierschrank | kWh | x 365 Tage | kWh | 95 – 105 kWh |
| Gefriertruhe | kWh | x 365 Tage | kWh | 115 – 130 kWh |

Bei den **Wasch- und Spülgeräten** interessiert der Verbrauch für einen Arbeitsgang (also zum Beispiel für einmal Waschen). Dazu muss das Strommessgerät **während des gesamten Arbeitsganges** angeschlossen sein. Zum Vergleich finden Sie ganz rechts den Energieverbrauch sparsamer Geräte.

| Gerät | Gemessener Verbrauch in kWh für einen Arbeitsgang | Zum Vergleich: Sparsames Gerät |
|--------------------------------|---|----------------------------------|
| Waschmaschine (40 Grad Wäsche) | kWh | 0,5 kWh |
| Wäschetrockner | kWh | 1,0 kWh 0,0 kWh = Wäscheleine |
| Spülmaschine | kWh | 0,6 kWh |

Besonders viel Strom benötigen mobile **Geräte zum Heizen oder Kühlen von Räumen.**

| Gerät | Leistung gemäß Gerätekennezeichnung oder Messung | Beispiel: Jahreskosten bei 1.000 Stunden Betriebszeit pro Jahr |
|------------|--|--|
| Heizlüfter | Watt | Pro 1.000 Watt = 390 Euro |
| Klimagerät | Watt | Pro 1.000 Watt = 390 Euro |
| Ventilator | Watt | Bei z.B. 50 Watt = 20 Euro |

Ermitteln Sie die **Stand-by**-Leistung Ihrer Geräte. Dazu verbinden Sie das Strommessgerät zum Beispiel mit dem Fernseher und messen die „Leistung“ (angegeben in W = Watt), während sich das Fernsehen im Stand-by befindet. Die Messung dauert nur wenige Sekunden. Ein Watt Stand-by kostet pro Jahr etwa 3 Euro.

| Gerät | Stand-by-Leistung in Watt (W) | Kosten pro Watt | Kosten pro Jahr |
|----------------|-------------------------------|-----------------|-----------------|
| Beispiel | 10 | x 3 Euro | 30 Euro |
| Fernseher | | X 3 Euro | |
| Hifi-Anlage | | | |
| CD-Player | | | |
| Kaffeemaschine | | | |
| PC mit Monitor | | | |
| Laptop | | | |
| Drucker | | | |
| ... | | | |

Weitere Tipps zur sparsamen Nutzung von Elektrogeräten gibt die Verbraucherzentrale www.verbraucherzentrale-rlp.de/wissen/energie/strom-sparen

Alles klar?

Mitarbeitende der Stadt Landau können kostenfrei ein Strommessgerät leihen. Bitte melden bei:

Stadt Landau/Klimastabsstelle
Telefon: 06341-131047
Klimastabsstelle@landau.de

Alle Angaben ohne Gewähr.